



Emocinio intelekto ugdymas vaikystėje (įvadas, 6 ak.val.)

Naudojant metodinės priemonės „Pažink, prisijaukink, pamokyk“ pirmąjį rinkinį

2016 m. gegužės mėn. 19 d. (ketvirtadienį) 11.00 – 16.30 val.

Vilniaus Vilkpėdės darželis-mokykla. Gerosios Vilties g. 15, Vilnius

Emocinis intelektas gyvenimui ir veiklai

Mes visi siekiame laimės ir jos linkime savo vaikams. Baimės, nepasitikėjimo ir pykčio apvaldymas, kito žmogaus skausmo ir džiaugsmo pajautimas, grožio, kūrybinio įkvėpimo ir prasmės išgyvenimai bei kitos emocinio gyvenimo apraiškos reikšmingai prisideda prie asmeninės laimės ir profesinės sėkmės.

Šios programos paskirtis atkreipti dėmesį į emocinio gyvenimo reiškinius – emocijas, jausmus, nuotaikas ir dvasines būsenas – juos giliau pažinti, mokytis su jais tvarkytis patiems ir padėti tai padaryti savo vaikams. Tuo tikslu bus supažindinama su metodinės priemonės „Pažink, prisijaukink, pamokyk“ panaudojimo galimybėmis.

Kam skirta ši mokymų programa?

- Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo pedagogams.
- Tėvams ar globėjams, auginantiems ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo pakopų vaikus.
- Pagalbos vaikui specialistams (psichologams ir socialiniams pedagogams).

Šiame seminare galimi pavieniai dalyviai, bet privalomą turi ugdymo institucijų komandą (administracija, pedagogai, specialistai ir tėvai) dalyvavimas.

Mokymuose siekiami rezultatai

- Plečiamas emocinio intelekto ugdymo vaikystėje vertės suvokimas.
- Mokomasi išskirti ir atpažinti emocinio gyvenimo fenomenus: emocijas, nuotaikas ir jausmus.
- Plėtojamas gebėjimas pastebėti ir atpažinti savo ir šalia esančių žmonių emocijų bei jausmų apraiškas.
- Plečiamas emocijų ir jausmų srities žodynas.
- Plečiamas emocinio intelekto ugdymo prioritetų, tikslų ir uždavinių supratimas.
- Žinios apie galimybes panaudoti metodinę priemonę „Pažink, prisijaukink, pamokyk“ emocinio gyvenimo reiškinų pažinimui ir pripažinimui.

Mokymosi medžiaga

- Dalyviai aprūpinami darbu seminare būtina dalinama medžiaga.
- Demonstruojama priemonė „Pažink, prisijaukink, pamokyk“ (Smaltijos leidykla, 2015): 34 kortelės ir knygutė. Ją bus galima įsigyti seminario metu (kaina 9,08, € mokant grynais be grąžos) arba pirkti savarankiškai pavedimu tiesiai iš leidėjo (www.visioplakatai.lt)
- Seminario metu bus naudojami plakatai. Jie seminario metu nebus platinami, bet juos bus galima bet kada įsigyti tiesiai iš leidėjo.



VYTAUTO DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS
Svietimo studijų centras

PAŽINK, PANAUDOK, PRAPLĖSK MĄSTYMĄ

www.pppmastymas.com

Dr. Audronė Allan

PPP
mąstymas

Metodologinis programos pagrindas

Ši programa grindžiama Nedo Herrmano visuminio proto® ir Edwardo de Bono metodologijomis, kuriose emocijos ir jausmai yra pripažįstami integralia proto visumos dalimi.

Emocinė kompetencija apibrėžiama pagal Palmer emocinio intelekto dimensijas. Emocinio intelekto ugdymo pasiekimai derinami su ugdymo programomis.

Kuriant priemonę „Pažink, prisijaukink, pamokyk“ ir metodus buvo panaudotos ir kitų autorių idėjos: Golemano emocinio intelekto ir jo plėtotės teorija, Plutchiko evoliucinė bazinių emocijų teorija, Tomkinso afektų teorija, neurofiziologinis Lövheim požiūris bei Ekmano bazinių emocijų išskyrimo kriterijai ir emocinio gyvenimo fenomenų įvairovės įteisinimo argumentai. Negalėjau apsieiti ir be Maslow išaukštintos save aktualizuojančios asmenybės emocinio ir dvasinio gyvenimo bruožų ar krikščioniškos etikos ir moralės principų.

Mokymų programos turinys

- Emocinis intelektas (EQ) ir jo svarba visaverčiam asmenybės gyvenimui.
- Emocinio gyvenimo reiškiniai: emocijos, jausmai, emocinės ir dvasinės būsenos
- Emocinio intelekto ugdymo prioritetai ir uždaviniai ikimokyklinio amžiaus pakopoje.
- Metodinė priemonė „Pažink, prisijaukink, pamokyk“: idėja, sudėtis ir panaudojimo principai.
- Emocinio gyvenimo reiškinų pažinimas panaudojant priemonę „Pažink, prisijaukink, pamokyk“. Praktinis priemonės taikymo atvejis.
- Emocinio žodyno plėtimas panaudojant priemonę „Pažink, prisijaukink, pamokyk“. Praktinis priemonės taikymo atvejis.
- Emocijų apvaldymas panaudojant priemonę „Pažink, prisijaukink, pamokyk“.
- Savo išgyvenimų komunikacija panaudojant priemonę „Pažink, prisijaukink, pamokyk“.

Sertifikavimas

Seminaro dalyviai gaus VDU Švietimo studijų centro kvalifikacijos tobulinimo (6 ak.val.) pažymėjimą.

Tęstinumo galimybė

- Po šio seminaro dalyviai gali savanoriškai pasirinkti atlikti praktines taikomasias užduotis, t.y. pritaikyti žinias darbe su mokiniais.
- Praktiniame taikyme dalyvavusiems pedagogams ateityje bus kuriama galimybė tęsti mokymus VDU Švietimo Studijų centre akredituotoje tęstinėje programje: dar du seminarai po 6 ak.val ir dar viena praktinė-taikomoji užduotis tarp seminarų.

Organizaciniai aspektai

Seminaro programa išdėstoma trimis sesijomis po dvi akademines valandas:

11.00 - 12.30;

13.00 - 14.30;

15.00 - 16.30.

